

УДК 316.62

## ПОВЕДЕНИЕ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩЕЕ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

© 2012 г.

Д.В. Зернов

Нижегородский госуниверситет им. Н.И. Лобачевского

zerdv@mail.ru

Поступила в редакцию 10.09.12

Даётся обзор поведения студентов-медиков выпускных курсов, представляющего опасность для здоровья: потребление табака и алкоголя, отношение к наркотическим веществам и рискованное сексуальное поведение.

*Ключевые слова:* здоровье, студенты, потребление табака, алкоголь, наркотические вещества, рискованные сексуальные практики.

Самосохранительное поведение молодёжи – тема не только актуальная, но и хорошо освещённая в научной литературе. Начиная с рубежа 1970–1980-х годов, когда термин «самосохранительное поведение» стал использоваться в отечественной литературе по социальным основам здоровья [1–3], проведено колоссальное количество исследований по изучению действий человека, определяющих качество его здоровья. Активно изучаются проблемы здоровья медицинских работников и факторы, его формирующие. Однако исследования по изучению связи заболеваемости медработников с факторами их образа жизни и поведения, многочисленны. На это, в частности, указывает проф. И.А. Камаев [4]. Однако следует отметить, что под его руководством на кафедре общественного здоровья и здравоохранения Нижегородской государственной медицинской академии были защищены диссертации и подготовлены монографии, рассматривающие связь заболеваемости медицинских работников с их образом жизни [5–6]. Актуальность этой проблемы обусловлена тем, что студенты-медики являются особой социальной группой, которая существенно отличается от остальной студенческой массы. Во-первых, они профессионально осведомлены о рисках, связанных с вредными привычками, во-вторых, в перспективе они будут врачами, одна из функций которых – оберегать своих пациентов (актуальных и потенциальных) от таких вредных привычек. Ещё реже предпринимаются попытки проследить взаимодействия самосохранительного поведения пациента и личности врача [7–8]. Важность изучения данного аспекта определяется тем, что автори-

тет врача остаётся в обществе достаточно высоким, а его влияние на судьбу пациента трудно переоценить. Сами врачи признают, что они должны подавать пример своим пациентам. Приведём только две цитаты, характеризующие такое отношение, полученные в ходе интервьюирования специалистов здравоохранения:

*«Врач, в первую очередь, должен подавать пример своим пациентам. Если курящий врач будет говорить, что курение вредно, никто ему не поверит. ...Представьте, приходите Вы в парикмахерскую, в салон красоты. Вы пойдёте к мастеру, если у него грязные, давно не стриженные волосы или неряшливая причёска? Больше чем уверена, не пойдёте. Соответственно, – доктор и сигарета, на мой взгляд, неправильно». (Из интервью с заведующим отделением «скорой помощи»).*

*«Конечно же, к пьяному врачу вряд ли кто-то пойдёт. С точки зрения пациента я сейчас думаю. Если человек приходит к врачу, который в чистом, выглаженном халате, приятно пахнет, опрятный сам по себе, человеку поневоле, на подсознательном уровне приятно с ним общаться. Наверное, если видно, что врач выпил, небритый или с похмелья, пахнет от него, конечно, это не лучший пример. ...Человек, который может следить за собой, он как минимум имеет возможность помочь другому человеку привести себя в порядок». (Из интервью с врачом-отоларингологом).*

Опрос методом глубинного интервьюирования 25 специалистов здравоохранения осуществлён кафедрой прикладной социологии факультета социальных наук ННГУ им. Н.И. Лобачевского и кафедрой общественного здоровья и здравоо-

охранения НижГМА летом–осенью 2010 года по проекту «Экспертный анализ физиологических последствий нездорового образа жизни» (Грант РФФИ 09-06-97009).

В данной статье даётся обзор поведения студентов-медиков выпускных курсов, представляющего опасность для здоровья: потребление табака и алкоголя, отношение к наркотическим веществам и рискованное сексуальное поведение. Опрос методом анкетирования 214 студентов выпускных курсов НижГМА осуществлён кафедрой прикладной социологии ФСН ННГУ им. Н.И. Лобачевского и кафедрой общественного здоровья и здравоохранения НижГМА весной 2011 г.

### Потребление табака

Личное знакомство с табачными изделиями имеет практически половина студентов выпускных курсов. В настоящее время курит 22% студентов и чуть меньше отмечает, что раньше курили, а теперь уже нет (19%).

Курящих юношей вдвое больше, чем курящих девушек (35% и 15% соответственно). Кроме того, юноши отличаются от девушек регулярностью и интенсивностью курения. Если подавляющее число юношей курит регулярно (85%), то не менее трети девушек лишь иногда обращается к сигарете.

Более половины курящих юношей (58%) выкуривает в день около пачки сигарет, а ещё десятая часть – более пачки. Девушки курят менее интенсивно: суточная норма сигарет для 71% девушек не превышает 10 штук. Начинают курить юноши раньше девушек. Средний возраст приобщения к табакокурению для юношей со-

ставляет 14–15 лет, а для девушек – 16 лет. Отметим, что более половины юношей курить начали до 16 лет, тогда как более четвертой части девушек закурили уже после 18 лет. Соответственно и стаж курения у юношей продолжительнее, чем у девушек.

Поводы покурить у студентов самые разнообразные. Однако в числе ведущих причин взяться за сигарету являются посещение кафе и употребление алкоголя. В этих случаях всегда берётся за сигарету более половины курящих студентов. Обращает на себя внимание и тот факт, что если практически по всем поводам закурить девушки отстают от юношей, то посещение бара для них – также серьёзный повод взяться за сигарету, как и для юношей (рис. 1).

О тесной связи между употреблением алкоголя и курением свидетельствует и то, что даже среди тех, кто курит нерегулярно, нет ни одного человека, который не закурил бы во время распития спиртных напитков или отметил, что это является для него редким событием. Всегда в этом случае закуривают 27% редко курящих студентов, часто – 36%, иногда – 36%.

С друзьями за компанию всегда закуривают 45% студентов, часто – ещё 28%. Покурить за компанию также является для студентов одним из самых важных поводов взять в руки сигарету, и ни один из студентов не ответил, что никогда не курит в такой ситуации. Не менее трети студентов в обязательном порядке закуривают, когда нервничают или когда плохое настроение, или же когда нечем заняться. На перемене всегда закуривает даже ещё большее число студентов (36%), однако для почти трети (32%) это является скорее исключением. Курение утром

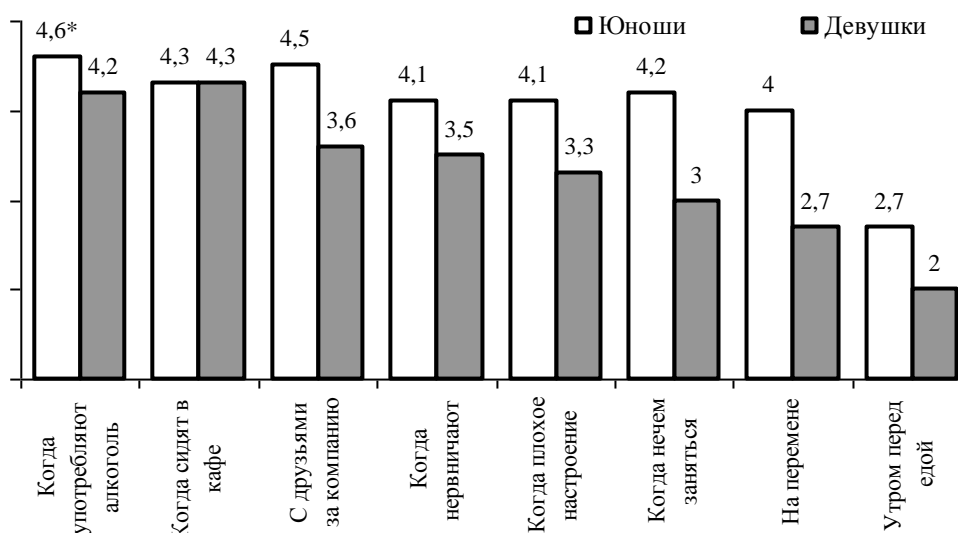


Рис. 1. Причины закурить

\* – Индекс рассчитан как дифференцированное значение показателей поведения с весом от 1 (Никогда) до 5 (Всегда)

натошак является одним из важнейших показателей серьёзной никотиновой зависимости. Таких студентов достаточно много: 17% отмечает, что всегда курят утром перед едой, а ещё 13% – часто.

Осознание собственной никотиновой зависимости у студентов носит двойственный характер. С одной стороны, большинство студентов выпускного курса вроде бы осознают свою никотиновую зависимость: студенты редко соглашаются с двумя тезисами: «я курю настолько мало, что курением это и назвать нельзя» и «мне все равно курить или не курить». Более половины студентов полностью или частично согласны с тем, что они курят слишком много и что надо курить поменьше. Более 40% студентов скорее не уверены, что могут легко отказаться от этой привычки, но 57% курящих студентов уже предпринимали безуспешные попытки отказаться от этой вредной привычки. С другой стороны, немало и тех, кто и при предпринимавшихся попытках бросить курить все же считает, что в любой момент могут сделать это (8%) или что регулярность его курения курением, по сути, и не является (5%).

Пристрастие к одной марке сигарет также является одним из индикаторов никотиновой зависимости. Однозначно предпочитают курить сигареты только одной марки 40% студентов и ещё 23% с этим скорее согласны.

Анализ мнений юношей и девушек по этим тезисам демонстрирует явное единодушие. Отметим лишь, что юноши в большей степени осознают глубину своего пристрастия к сигаретам. Это, собственно, является отражением того, что юноши в худшую сторону отличаются от девушек регулярностью и интенсивностью курения. Разница прослеживается, прежде всего, в том, что большинство юношей определённо не считают себя готовыми в любой момент отказаться от сигарет, тогда как среди большинства девушек превалирует скорее противоположная точка зрения. Результаты других исследований свидетельствуют, что такая позиция связана с репродуктивными установками девушек, с твёрдой позицией отказа от курения во время вынашивания ребёнка. Девушки отличаются от юношей ещё и тем, что многие из них не афишируют своего курения перед родителями. Отметим, что такое поведение в большей степени соответствует девушкам, которые курят нерегулярно.

#### *Потребление алкоголя*

Опыт употребления алкогольных напитков имеет более 90% студентов выпускных курсов.

Юноши и девушки практически не отличаются по возрасту первого опыта и начала регулярного употребления спиртных напитков. И у тех, и у других первый опыт преимущественно приходится на подростковый или старший школьный возраст (среднее значение возраста первого опыта у юношей составляет 13–14 лет, а у девушек – 14), а начало регулярного (или периодического) употребления алкоголя – на 17–18 лет. Разница между первым опытом и началом регулярного употребления алкогольной продукции, таким образом, составляет в среднем около четырёх лет.

Самым популярным алкогольным напитком у студентов выпускных курсов является пиво. Не меньше раза в месяц его употребляет почти половина студентов, имеющих алкогольный опыт. На втором месте у студентов находится вино, на третьем – крепкие алкогольные напитки. Слабоалкогольные газированные напитки не находят у студентов поддержки: более 80% отмечают, что не употребляют данный вид алкогольной продукции. Крайне редко (не чаще нескольких раз в год) или не употребляют совсем никаких алкогольных напитков примерно четвертая часть студентов выпускных курсов.

Необходимо отметить, что почти десятую часть студентов следует отнести к группе риска по интенсивности употребления спиртных напитков. Это студенты, которые более раза в неделю употребляют те или иные алкогольные напитки. Настораживает и очень большой процент (38%) тех, кто употребляет спиртные напитки несколько раз в месяц.

Если сравнивать интенсивность употребления алкогольных напитков юношей и девушек, то можно заметить, что среди девушек практически не встречаются те, кто употреблял бы алкоголь чаще раза в неделю. Тогда как число юношей, например, употребляющих пиво несколько раз в неделю или даже ежедневно, составляет 22%. Более 40% юношей не менее раза в месяц употребляют крепкие алкогольные напитки, а девушек, придерживающихся подобного образа жизни, менее пятой части. И, несмотря на то что пиво чаще предпочитают пить юноши, девушек, которые пьют пиво не менее раза в месяц, более третьей части от тех, кто имеет опыт употребления спиртных напитков.

Важным индикатором, определяющим отношение к алкоголю и сопутствующее поведение, является частота алкогольных опьянений. Ни разу в течение последнего месяца не испытывали состояния алкогольного опьянения лишь 33% студентов выпускных курсов, а тех, кто хотя бы раз пребывал в состоянии опьяне-

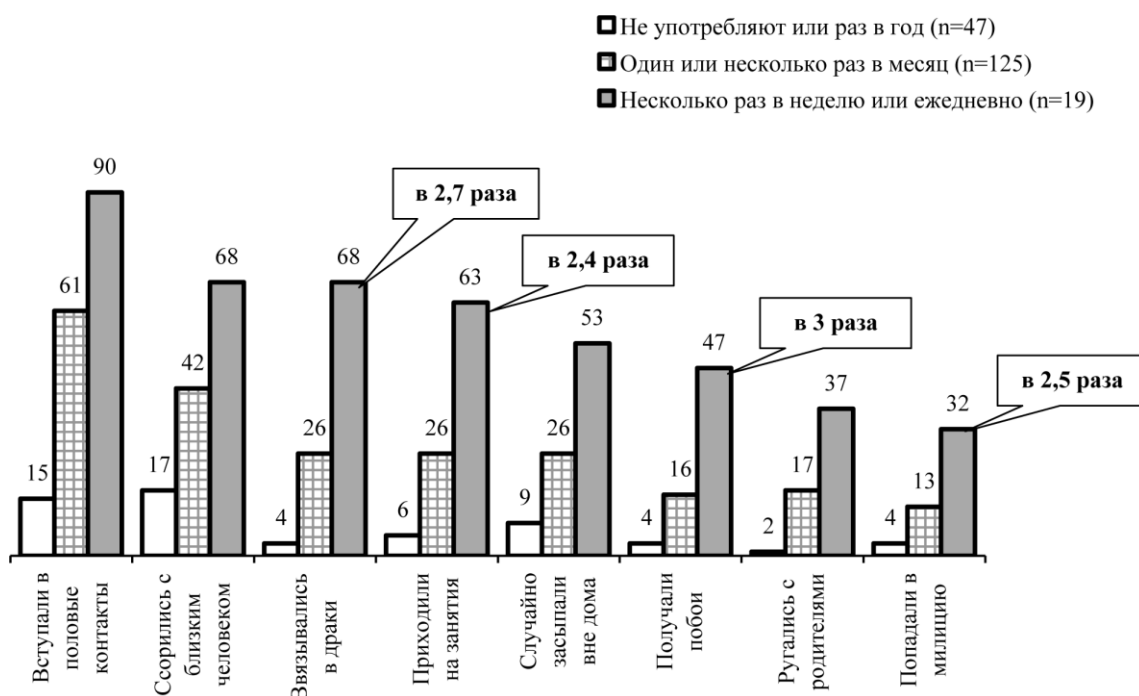


Рис. 2. Имеющийся опыт поведения в состоянии опьянения

ния – 67%. Чаще всего студенты говорят, что находились в состоянии лёгкого алкогольного опьянения: 45% – 1–2 раза в течение последнего месяца, 15% – три и более раз. Хотя бы одно алкогольное опьянение средней тяжести или сильное в течение месяца испытывали 33% студентов, а у 8% студентов таких случаев было больше двух.

Анализ распределения количества алкогольных опьянений также может контролировать ответы о регулярности употребления спиртных напитков. Так, в группе редко пьющих, составляющих примерно четвертую часть студентов, имеющих алкогольный опыт, в течение последнего месяца испытали состояние алкогольного опьянения 24%. Таким образом, заметная часть студентов, заявляющих, что употребляют алкогольные напитки менее одного раза в месяц, определённо занижают регулярность своего употребления алкоголя.

Вполне обыденным поведением более чем для половины студентов являются половые контакты в состоянии алкогольного опьянения. Из тех, кто указал на наличие у них сексуального опыта, таковых 64%. Причём для большинства из них опыт секса в состоянии алкогольного опьянения не единичный. Сексуальные связи в состоянии алкогольного опьянения нередко сопряжены с рискованными для здоровья формами поведения. Так, среди студентов, имеющих по-

добный опыт, чаще встречаются лица, ведущие беспорядочную сексуальную жизнь, то есть имеющие несколько партнёров параллельно или вступающих в случайные связи, чем среди студентов, говорящих об его отсутствии (31% против 17%). Причём таких сексуально рискованных людей среди студентов выпускных курсов немало: 14% от всех студентов, или 19% от указавших на наличие в настоящее время сексуальных отношений. Кроме того, в группе студентов, практикующих рискованные сексуальные отношения и имеющих опыт секса в пьяном виде, выше число тех, кто далеко не всегда во время половых контактов пользуется средствами контрацепции. Если в группе тех, у кого не отмечен опыт сексуальных контактов в состоянии алкогольного опьянения, всегда пользуются средствами контрацепции 62% студентов, то в группе имеющих подобный опыт и ведущих беспорядочную половую жизнь число пользующихся средствами контрацепции во время каждого полового контакта снижается до 43%.

Более трети студентов в состоянии алкогольного опьянения ссорились с близкими людьми, причём большинство из них – не единожды. Примерно четверть студентов в состоянии алкогольного опьянения ввязывались в драки. О том, что получали побои в подобном состоянии, отмечает меньшее число студентов (15%). Более пятой части студентов выпускных

курсов признались, что приходили на занятия в состоянии алкогольного опьянения. У пятой части студентов также были случаи, когда они ненамеренно засыпали вне дома. Более десятой части студентов, выпивши, ругались с родителями, а десятая часть призналась, что они в состоянии алкогольного опьянения попадали в милицию.

Прослеживается чёткая связь между регулярностью употребления алкоголя и количеством социально неодобряемых ситуаций, в которые попадали выпившие молодые люди. Например, если среди крайне редко употребляющих алкоголь студентов вступали в половые контакты в состоянии опьянения 15%, то среди умеренно выпивающих – уже 61%, а среди регулярно пьющих – 90% (рис. 2). Однако самый стремительный рост наблюдается для таких ситуаций, как получать побои, ввязываться в драки, попадать в милицию и приходиться пьяным на занятия.

Юноши чаще девушек употребляют алкогольные напитки, поэтому чаще попадают в состоянии опьянения в различные неодобряемые ситуации. Особенно ярко это выражено в росте физической агрессии: среди юношей существенно выше процент тех, кто в состоянии алкогольного опьянения чаще ввязывался в драки и получал побои. Имеют опыт драк в состоянии опьянения 49% юношей и 15% девушек. Причём практически для всех юношей этот опыт не единственный (40%), тогда как для половины девушек это скорее разовые эпизоды (7%). Юноши чаще девушек в состоянии алкогольного опьянения вступают в половые контакты. Отметим, что попадавших в подобные ситуации юношей, кто ведёт беспорядочную половую жизнь, в четыре раза больше, чем девушек с аналогичным поведением (34% против 8%).

#### *Отношение к наркотическим веществам*

Более 40% студентов убеждены в том, что для них не составит особой сложности в любой момент приобрести запрещённые наркотические вещества. Среди студентов, которые лично знакомы с потребителями наркотиков, этот процент возрастает до 69%. Но даже и среди тех, кто лично не знаком с наркоманами, более десятой части считают, что легко или скорее легко при желании могут достать наркотические вещества. Имеют личное знакомство с людьми, употребляющими наркотики, более третьей части студентов выпускных курсов. Ещё 27% студентов также знают таких людей, хотя личного знакомства с ними не ведут.

Юношей отличает от девушек повышенная уверенность в том, что они легко в любой момент могут достать наркотики, выше среди них и процент тех, кто имеет личное знакомство с потребителями наркотических веществ.

Почти половина студентов попадали в ситуации, связанные с употреблением наркотиков, при этом 37% – неоднократно. Но если к числу студентов, попадавших в ситуации, связанные с употреблением наркотиков, прибавить тех, кто перечисляет, какие именно наркотики принимали в их присутствии, то общее число студентов, имеющих личный опыт присутствия при приёме наркотиков, возрастает до 59%. Число юношей, попадавших в такие ситуации, почти в полтора раза больше числа девушек, прежде всего, за счёт тех, кто много раз был в подобной ситуации.

Обычно студенты сталкиваются с потребителями лёгких наркотиков, например, с курением травки (почти все, кто попадал в ситуации, связанные с употреблением наркотиков, или более половины всех студентов). Более десятой части студентов сталкивались с употреблением другими людьми наркотических веществ в виде таблеток, около десятой части – с нюханьем порошка, 6% – наблюдали за приёмом химикатов-ингаляторов, 5% – инъекционным способом (рис. 3). Сравнивая ответы юношей и девушек, можно заметить, что среди юношей втрое больше тех, кто попадал в компанию к инъекционным наркоманам, а среди девушек вдвое больше наблюдавших, как нюхают порошок.

Очень важным является тот факт, что подавляющему большинству студентов, присутствовавших в ситуации приёма наркотиков, предлагали присоединиться к участию. Почти всегда – понюхать порошок, покурить травку или сделать ингаляцию, немного реже – принять таблетки. Предлагали совместно сделать инъекцию 46% студентам, попадавшим в ситуацию с употреблением наркотиков. Однако здесь реальное число может быть больше, так как многие студенты не захотели отвечать на вопрос о том, предлагали ли им присоединиться к совместному употреблению наркотика инъекционным способом.

Более четверти студентов выпускных курсов (29%) имеют хотя бы однократный опыт употребления наркотиков. При этом признаются в том, что им самим доводилось пробовать наркотики, 22%. Это небольшое расхождение в результатах, вероятно, объясняется тем, что ряд студентов не относят, например, курение травки к разряду употребления наркотиков. При этом собственно опыт курения травки имеют 29%



Рис. 3. Сравнение опыта попадания в ситуации с употреблением наркотиков и собственного опыта употребления наркотических веществ

студентов, причём, большинство проделывали это неоднократно.

На втором месте – нюханье порошка (4%), на третьем – употребление таблеток (3%), на четвёртом – вдыхание химических препаратов (1%). Никто из студентов не отметил, что имеет опыт инъекционного употребления наркотических веществ.

Довольно высокий процент студентов имеет опыт употребления арома-миксов: пробовали 1–2 раза 7%, иногда употребляют – 5% процентов. Слышали о таких веществах, но не пробовали более половины студентов, и только пятая часть студентов не знают, что это такое.

#### *Рискованное сексуальное поведение*

О наличии в настоящее время сексуальных отношений говорят около 90% юношей и примерно 70% девушек выпускных курсов. Сексуальная жизнь большинства студентов носит упорядоченный характер. Особенно это касается девушек, среди которых в настоящее время живут в браке 19% или имеют только одного партнёра 41%. Встречаются с несколькими партнёрами или иногда вступают в случайные сексуальные связи менее десятой части девушек, тогда как среди юношей число таковых достигает 36%.

Среднее значение возраста сексуального дебюта для юношей составляет 16 лет (min=13 лет, max=21 год), а для девушек – 17–18 лет (min=12 лет, max=25 лет). Таким образом, примерно в 16 лет сексуальной жизнью живут почти половина юношей и пятая часть девушек, а

к 18 годам – не менее половины девушек и уже более трёх четвертей юношей.

Наблюдается зависимость между возрастом сексуального дебюта и характером сексуальной жизни в настоящее время (рис. 4). Раннее начало сексуальной жизни чаще ведёт к промискуитетному характеру отношений в настоящее время, а вот поздний дебют – это преимущественно партнёрские отношения.

Полностью удовлетворены характером имеющихся сексуальных отношений примерно половина студентов, живущих половой жизнью. Считают, что характер сексуальной жизни их скорее устраивает 26% студентов, а вот 19%, напротив, говорят о том, что сексуальная жизнь, которую они ведут в настоящее время, их скорее не устраивает. Причём, гендерной специфики по вопросам удовлетворённости сексуальной жизнью не выявляется.

Наибольшую удовлетворённость своей сексуальной жизнью демонстрируют студенты, проживающие в браке, наименьшую – те, кто имеет несколько партнёров одновременно и сочетает их со случайными сексуальными партнёрами, или же те, кто имеет только случайные связи. Среди имеющих только одного партнёра, но не проживающих с ним в браке, полностью удовлетворённых характером сексуальной жизни 46%, а вот среди тех, кто наряду с постоянным партнёром имеет и случайные связи, считающих себя полностью удовлетворёнными 63%.

Девушки в своей сексуальной жизни в большей степени, чем юноши, стремятся к регулируемым моногамным отношениям. Об этом

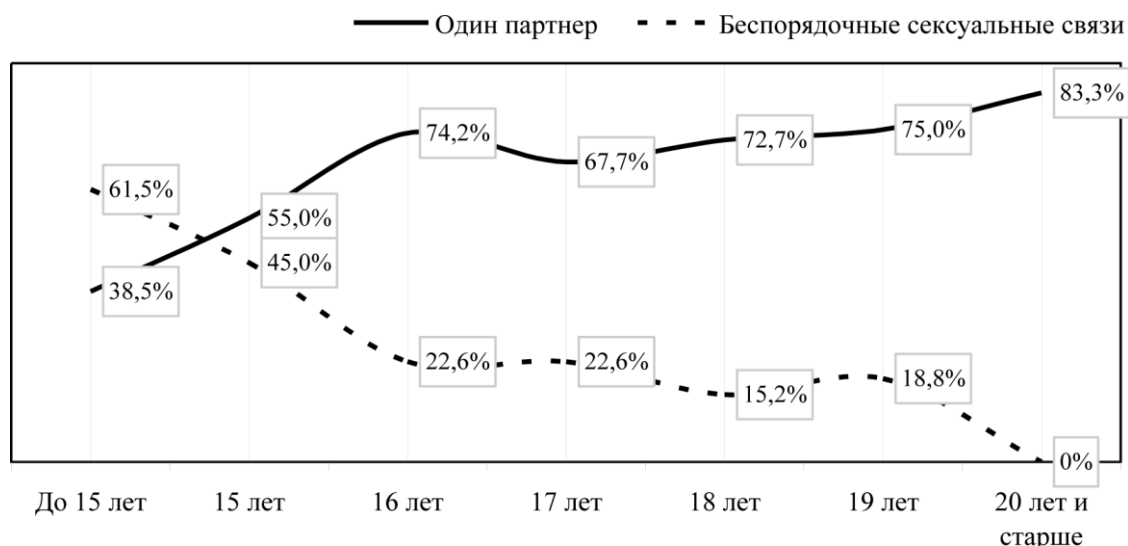


Рис. 4. Зависимость характера сексуальной жизни в настоящее время от возраста сексуального дебюта

ещё раз свидетельствует то, что разрыв в удовлетворённости характером сексуальной жизни между девушками, живущими с одним партнёром, и девушками, практикующими беспорядочные половые связи, более существенен, чем у юношей из аналогичных групп.

Характер сексуальной жизни находит отражение и в её регулярности. Так, имеющие одного постоянного сексуального партнёра (в том числе и живущие в браке) в течение последнего на момент опроса месяца гораздо чаще вступали в половые контакты, чем практикующие беспорядочные сексуальные связи. Более половины последних отмечают лишь сексуальные контакты не чаще раза в неделю или даже реже. Однако и среди них имеются люди, для кого сексуальная жизнь носит весьма интенсивный характер: 23% отметили сексуальные контакты несколько раз в неделю, а ещё 5% — ежедневные связи.

В своеобразном рейтинге сексуальной активности: на первом месте по интенсивности сексуальной жизни находятся студенты, живущие в браке, на втором — имеющие только одного знакомого партнёра, на третьем — имеющие постоянного партнёра, но сочетающие его со случайными связями, на четвёртом, пятом и шестом — те, кто в настоящее время не имеет постоянного полового партнёра.

Всегда во время половых контактов пользуются средствами контрацепции менее половины студентов выпускных курсов. Большее число студентов говорят, что в своей сексуальной жизни они не всегда практикуют защищённый секс. Более четвертой части студентов, отметивших, что в течение последнего месяца имели

сексуальные связи, пользуются средствами контрацепции от случая к случаю или не пользуются совсем. Отказ от контрацепции является довольно распространённой практикой во время супружеских отношений, реже практикуют такие отношения постоянные партнёры. Однако настораживает, что почти половина из тех, кто кроме одного постоянного партнёра имеет также случайные сексуальные связи, очень часто пренебрегают как своим здоровьем, так и здоровьем своих партнёров. Также выявлены не единичные случаи отказа от контрацепции тех, кто встречается сразу с несколькими партнёрами или сочетает нескольких партнёров со случайными связями. Девушки немного чаще юношей отмечают, что всегда во время половых контактов пользуются средствами контрацепции. Но эти различия незначительные. Разница появляется в оценках юношей и девушек, практикующих беспорядочные сексуальные связи. Более десятой части юношей из такой группы крайне редко пользуются средствами контрацепции или не пользуются вообще. Среди девушек таких не выявлено.

#### Список литературы

1. Назарова И.Б. Здоровье и самосохранительное поведение занятого населения России: Автореф. дис. ... д-ра экон. наук. М., 2007. 37 с.
2. Назарова И.Б. Здоровье в представлении жителей России // *Общественные науки и современность*. 2009. № 2. С. 91–101.
3. Ушакова Я.В. Практики самосохранительного поведения студенческой молодёжи: социологический анализ: Дис. ... канд. соц. наук. Нижний Новгород, 2010. 167 с.

4. Камаев И.А. Общественное здоровье и здравоохранение. Н. Новгород: НижГМА, 2010. 272 с.
5. Гурьянов М.С. Научное обоснование формирования здоровьесберегающего поведения медицинских работников (на примере Нижегородской области): Автореф. дис. ... д-ра мед. наук. Рязань, 2011. 50 с.
6. Актуальные проблемы состояния здоровья медицинских кадров / И.А. Камаев, М.С. Гурьянов, Р.М. Зайцев и др.. Н. Новгород: НижГМА, 2008. 236 с.
7. Куликов С.А. Педагогические основания профессиональной деятельности современного врача: Дис. ... канд. пед. наук. Калининград, 2011. 283 с.
8. Ефремов Д.В. Научное обоснование совершенствования работы врача по формированию здорового образа жизни у пациентов: Дис. ... д-ра мед. наук. М., 2010. 183 с.

## BEHAVIOR OF MEDICAL STUDENTS REPRESENTS A HEALTH RISK

*D.V. Zernov*

You can review the conduct of medical students graduate, represents a risk to public health: tobacco and alcohol, narcotic drugs and risky sexual behaviour.

*Keywords:* health, students, tobacco, alcohol, drugs, risky sexual practices.