

*А.А. Иудин, Д.В. Чупаченко*

## **Социально-психологические основания курения молодежи**

Курение сегодня – это уже не только личная, но и общенациональная проблема, хотя и решается каждым человеком на добровольной основе. Проблема курения осознается обществом как серьезная социальная опасность в конце XX века и во многих развитых странах борьбы с курением становится системным мероприятием, когда принимаются радикальные меры не только против курения, но и против производства табачных изделий. Эти радикальные меры привели к тому, что в период радикальной экономической реформы многие мировые производители табачных изделий перевели свои производства в Россию, где активно развивался и сбыт табачной продукции.

Поэтому ситуация с курением особенно тревожна в России, где активно возрастает число курильщиков, причем этот прирост характерен прежде всего для юных возрастов. Многочисленные исследования показывают, что основная масса курильщиков начинает потреблять табачные изделия в молодом возрасте, причем основная доля курильщиков начинает потреблять табак в возрасте от 14–15 до 25 лет, а пик начала курения приходится на 18–20 лет. Важно отметить и то, что возраст начала курения год от года молодеет. Поэтому и в России растет беспокойство растущей долей расходов и прямых потерь общества от курения. В этой связи важным является знание причин, по которым молодые люди начинают курить, несмотря на множество предостережений со стороны общества и государства в лице Минсоцразвития. Ниже приводятся данные социологического исследования, осуществленного весной 2008 года в нескольких школах Нижнего Новгорода.<sup>1</sup>

Прежде всего, следует отметить, что курение в юном возрасте – это не просто привычка, а определенный образ жизни, это форма принадлежности к определенному социальному кругу сверстников, наиболее легкий и эффективный способ самоутверждения и социализации. Поэтому наряду с курением они приобретают и другие вредные привычки. Так, курящие юноши вдвое чаще некурящих потребляют пиво (77% против 30% у некурящих), более чем втрое чаще вино (18% и 67%), в четыре раза чаще водку (53% против 12%). Не отстают в этом плане и девушки, потребляя втрое чаще некурящих подруг пиво (71% и 22%), вдвое чаще вино (61% и 35%) и в 9 раз (!) чаще водку (36% и 4%). Пьют всё – и пиво, и вино, и водку – 9% некурящих юношей и 47% курящих юношей и, соответственно 1% некурящих девушек и 32% курящих девушек. Следует отметить, что и интенсивность потребления алкогольных напитков курящими и некурящими заметно отличается: среди курящих заметно больше тех, кто систематически или постоянно употребляет эти напитки, причем в заметно больших дозах.

Курящие юноши и курящие девушки гораздо снисходительнее относятся к добрым сексуальным отношениям своих ровесников, во всяком случае, заметно чаще одобряют их (табл. 1). Некоторое исключение составляют только курящие юноши, которые несколько чаще некурящих осуждают ранние сексуальные связи девушек, однако и одобряют их тоже чаще. Таким образом, дело здесь заключается не

---

<sup>1</sup> Инициативное исследование «Твое представление о счастье» проведено в старших классах четырех школ г. Нижнего Новгорода. Опрос осуществлен Д. Чупаченко и ее товарищами в апреле 2008 г. В опросе участвовал 351 человек. Выборка квотная, репрезентативная.

столько в осуждении добрачных связей девушек, сколько более определенное отношение юношей к этому явлению.

Таблица 1

Отношение к добрачным сексуальным связям  
юношей и девушек, %

		Добрачные связи			
		Юношей		Девушек	
		Одобрят	Осуждают	Одобрят	Осуждают
Юноши	Некурящие	48	11	41	13
	Курящие	63	7	53	20
Девушки	Некурящие	20	11	18	17
	Курящие	46	7	39	7

Это определенное отношение связано с наличием у курящих заметно большего сексуального опыта. Так, курящие юноши в два с половиной раза чаще похваляются наличием регулярных половых связей, а курящие девушки говорят об этом чаще некурящих в четыре раза (табл. 2).

Таблица 2

Сексуальный опыт курящих и некурящих, %

Частота сексуальных связей	Юноши		Девушки	
	Некурящие	Курящие	Некурящие	Курящие
Регулярно	9	23	3	14
Один-два раза	13	30	2	7
Нет, не доводилось	46	17	71	39
Не хотят отвечать на вопрос	31	27	23	39
Нет ответа	2	3	0	0

Больше у курящих молодых людей и эпизодических сексуальных связей, причем более трети курящих девушек не хотят отвечать на вопрос о своей сексуальной жизни, что позволяет допускать, что сексуальный опыт у них выше объявляемого. Эта мысль подтверждается и тем обстоятельством, что юноши заметно чаще вступают в сексуальные отношения, чем девушки, а это означает, что многие из них имеют дело с одними и теми же партнершами.

Когда речь заходит о факторах, необходимых для того, чтобы испытывать чувство удовлетворенности жизнью, курящие девушки демонстрируют значительно более широкий набор таких факторов по

сравнению с некурящими. Однако в числе этих факторов прежде всего развлечения – возможность ходить в кино, клубы и на дискотеки, интересные увлечения вне школы и возможность смотреть телевизор, сколько захочется. Курящие девушки значительно чаще некурящих нуждаются в красивой одежде, приятной внешности, отдельной комнате и свободном времени. Все это, в конечном счете, является для них основанием для самоуважения. Следует отметить, что значительно чаще некурящих подруг эти девушки все это имеют – и отдельную комнату, и уверенность в себе, и самоуважение, и надежных друзей. Они чаще имеют возможность проводить свое свободное время как им хочется, они находят отклик и взаимопонимание у окружающих, у них есть красивая одежда, приятная внешность и успех у противоположного пола. Курящие девушки несколько чаще своих некурящих подруг живут в полной семье и, по собственным оценкам, имеют более широкие возможности для самореализации.

Таблица 3

Определение радости в жизни девушками, %

Радость – это...	Некурящие девушки	Курящие девушки
Карманные деньги	49	79
Отмена уроков	58	86
Нравиться окружающим внешне	57	82
Уверенность в своей правоте	52	75
Возможность побыть одному	26	46
Слушать любимую музыку	56	75
Чистые улицы	23	39
Возможность свободно курить и выпивать	6	21
Нравиться себе внешне	67	79
Поддержка и понимание в своей компании	75	86
Чистый подъезд	24	14
Клумбы и парки в городе	25	14
Хорошие отношения с родителями	78	64
Чувство безопасности на улицах и в парках	52	36
Признание и награды за твою работу	69	50
Хорошая оценка	66	43
Выезд на природу	53	29

Курящие юноши, как и девушки, по сравнению с некурящими юношами имеют более широкий круг факторов, влияющих на их удовлетворенность жизнью, только иерархия предпочтений несколько иная. Для курящих юношей важна свобода – свободное время, возмож-

ность ходить в кино, клубы и на дискотеки, иметь деньги, иметь отдельную комнату. Они хотят иметь подле себя надежных друзей, уметь налаживать контакт с людьми, быть лидером или хотя бы быть членом команды. Они хотят входить в некий избранный круг, и очевидно многое из этого дает им сам факт курения. Курящие юноши тоже хотят иметь успех у противоположного пола, им хочется казаться немного старше своих сверстников, немного старше самих себя. И все это курящие юноши имеют в значительно большей мере, чем их некурящие сверстники.

Эти социальные представления находят свое продолжение в том, что доставляет радость молодым людям. Самая большая радость для курящей девушки – это наличие карманных денег, отмена уроков и удовлетворенность своей внешностью (табл. 3). Для курящих девушек большей радостью, чем для некурящих, является возможность нравиться себе самой, а также, конечно, и окружающим. Радость для них – это и уверенность в своей правоте, и возможность побыть одной, и послушать любимую музыку, и возможность свободно курить и выпивать. Им менее свойственны детские радости некурящих – выезд на природу, хорошая оценка, хорошие отношения с родителями, чистота улиц и признание за хорошо выполненную работу.

Таблица 4

Наличие радостей в жизни девушек, %

Наличие радостей	Некурящие девушки	Курящие девушки
Нравиться окружающим внешне	35	61
Хорошие отношения с парнем	43	68
Отмена уроков	14	36
Новая вещь	44	61
Возможность свободно курить и выпивать	4	21
Удача, везение	22	39
Нравиться себе внешне	48	64
Возможность заняться любимым делом	41	57
Прогулка	28	43
Уверенность в своей правоте	35	50
Комплимент	43	57
Когда получается то, что хочешь	39	50
Хорошая погода	21	32
Слушать любимую музыку	69	79
Возможность выспаться	19	29
Карманные деньги	45	32
Хорошие отношения с родителями	58	43

Хорошая оценка	29	7
----------------	----	---

Следует отметить, что и курящие, и некурящие девушки все радости, которые им приятны, имеют, причем курящие удовлетворены наличием своих радостей в заметно большей степени, чем некурящие. Они значительно чаще некурящих считают, что нравятся окружающим, имеют своего парня и имеют с ним хорошие отношения, они всегда радуются отмене уроков и новой вещи, а также возможности свободно курить и выпивать (табл. 4). Они считают себя более удачливыми, чем некурящие девушки. При этом они реже некурящих удовлетворены наличием у них карманных денег, хорошими отношениями с родителями и хорошими оценками. И действительно успеваемость у них заметно ниже, чем у некурящих. Наибольшие огорчения для курящих девушек – это контроль со стороны родителей и учителей, скука, недовольство собственной внешностью, запрет заниматься тем, что нравится и отсутствие постоянного парня.

Таблица 5

Определение радости в жизни юношами, %

Радость – это...	Некурящие юноши	Курящие юноши
Признание и награды за работу	48	73
Возможность свободно курить и выпивать	9	33
Хорошие отношения с девушкой	60	83
Хорошая погода	40	57
Встреча с другом	43	60
Прогулка	26	43
Доверие взрослых и сверстников	53	70
Чистый подъезд	27	43
Хорошие отношения с родителями	62	77
Поддержка и понимание в своей компании	56	70
Отмена уроков	51	63
Домашние животные	26	37
Чувство безопасности на улицах и в парках	40	50
Нравиться окружающим внешне	41	50

Следует отметить, что и курящие юноши имеют пониженный, по сравнению с некурящими, уровень успеваемости. Правда, курящие юноши не столь разительно, как девушки, отличаются от своих некурящих товарищей и многие их установки являются вполне позитивными. Например, они чаще некурящих хотят иметь признание и награду за хорошо выполненную работу, что практически полностью отсут-

ствуется у курящих девушек. Они хотят испытывать чувство доверия со стороны своих сверстников и взрослых. Но при этом они хотят иметь возможность свободно курить и выпивать, иметь хорошие отношения со своей девушкой. Они рады встрече с другом, хорошим отношениям в своей компании, отмене уроков и хорошей погоде, новой вещи и чистому подъезду. Как и курящим девушкам, им важно нравиться окружающим. Это, в частности, означает, что они не столько хотят быть взрослыми, сколько казаться ими, причем казаться не только окружающим, но и самим себе.

Следует отметить, что курящие юноши, как и курящие девушки обладают заметно более широким набором радостей, чем их некурящие товарищи. Они чаще радостно встречаются с другом, вкусно едят, гуляют, прогуливают уроки, находят поддержку и понимание в своей компании, чаще некурящих чувствуют себя в безопасности. Таким образом, курение дает им ощущение включенности в систему социальных связей, дает им чувство удовлетворенности своей жизнью, чувство свободы, ощущения собственной нужности и признания.

Таблица 6

Наличие радостей в жизни юношей, %

Радости	Некурящие юноши	Курящие юноши
Встреча с другом	40	67
Вкусная еда	40	60
Прогулка	38	57
Отмена уроков	17	33
Поддержка и понимание в своей компании	44	60
Чувство безопасности на улицах и в парках	21	37
Слушать любимую музыку	55	70
Хорошие отношения с девушкой	40	53
Новая вещь	30	43
Возможность свободно курить и выпивать	10	23
Признание и награды за твою работу	27	40
Доверие взрослых и сверстников	35	47
Нравиться себе внешне	30	40
Комплимент	20	30
Когда получается то, что хочешь	33	43
Хорошие отношения в классе	40	50
Чистый подъезд	21	30
Хороший спектакль, фильм, концерт	28	17
Чистые улицы	16	3
Хорошая оценка	31	17

Огорчения у курящих юношей примерно те же, что и у курящих девушек. Отличия только в заметно более высоком недовольстве возможными ограничениями своей свободы – запрет заниматься тем, что нравится, контроль со стороны родителей и учителей и завышенные требования с их стороны, невозможность купить нужную вещь. И среди огорчений, с которыми им приходится сталкиваться, на первое место попадает контроль со стороны родителей и учителей и нехватка карманных денег.

Таким образом, и курящие юноши, и, особенно, курящие девушки имеют более широкий круг социальных претензий и больше возможностей для их реализации. Курение для них – это своего рода входной билет во взрослый мир, в ту его часть, о которой они мечтают.

Заметен прирост курящих школьников от класса к классу (в возрасте с 15 до 16 лет), особенно девочек (рис. 1). Число курящих юношей возрастает с 21% до 26%, причем следует учесть еще 7% молодых людей, которые не отвечают или говорят, что не хотят отвечать на вопрос о курении (неидентифицированные). Число девушек, которые прямо говорят, что они курят, за год удваивается.



Рис. 1. Рост доли курящих школьников по мере взросления (с 15 до 16 лет)

Следует отметить, что такой стремительный прирост числа курящих сохраняется и в более старшем возрасте. Это означает, что привычка курения формируется в основном в старших классах школы и на младших курсах техникумов и вузов. Таким образом, борьба с ку-

рением должна осуществляться именно в этих возрастных группах, причем увещевания по поводу вреда, который курение нанесет организму в зрелые годы до сознания молодых людей не доходит. Эта борьба должна вестись на поле социальной непривлекательности данной пагубной привычки.

ББК 60.524

Социальные преобразования и социальные проблемы. Сборник научных трудов (Выпуск 11). Нижний Новгород: НИСОЦ, 2009. – 93 с.

Составители и редакторы – Иудин А.А., Саралиева З.Х.

Редакционная коллегия:

Бекарев А.М., Иудин А.А., Саралиева З.Х.

*Статьи сборника посвящены актуальным социальным проблемам современного российского общества: национальным отношениям и проблемам экстремизма, вопросам здорового образа жизни и процессам становления личности, развития городов и семейных отношений.*

*Представляет интерес для социологов, экономистов, демографов, социальных работников, преподавателей, студентов и аспирантов.*

ISBN 978-5-93116-123-5

© НИСОЦ, 2009